



# SÉJOURS DE VACANCES ADAPTÉES

## Association ANAÉ



**BROCHURE HIVER 2025**





## SOMMAIRE

### Introduction

1. Public cible et encadrement
2. Nos lieux de vacances
3. Programme des séjours
4. Dates et tarifs
5. Contact





## Introduction

L'Anaé, forte de plus de **60 années d'expérience dans l'organisation de séjours adaptés**, est ravie de vous présenter sa programmation pour cet hiver !

Ski adapté, curling, bowling, repas savoyards, marchés locaux, visite d'une chèvrerie ou d'une fromagerie...

**Le programme de nos séjours est riche en possibilités** et chaque vacancier est libre d'exprimer ses souhaits auprès de notre équipe encadrante, pour **vivre des vacances personnalisées et authentiques !**

Les centres de l'Anaé à Pralognan-la-Vanoise et à St-Sorlin d'Arves sont **labellisés Tourisme et Handicap** pour les quatre types de déficiences et sont notamment entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Si vous avez besoin de plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter : nous serons ravies de vous apporter notre aide.

Au plaisir de vous accueillir bientôt sur l'un de nos séjours !

Claudine et Véronique,  
Responsables des séjours adaptés Anaé



# **PUBLIC CIBLE ET ENCADREMENT**



# Des séjours tout inclus



- **Handicap moteur tout niveau d'autonomie confondue.**
- **Handicap intellectuel très bonne autonomie**
- **Séjours de 1 semaine** en pension complète (8 jours 7 nuits).
- **Hébergements adaptés** dans nos centres de vacances de Pralognan-la-Vanoise et St-Sorlin d'Arves en Savoie.
- Organisation et animation des **loisirs.**
- Des **vacanciers impliqués** dans le fonctionnement des séjours.
- **Accueil sur site ou prise en charge possible en convoiage** accompagné à partir de Lyon Part-Dieu ou Paris Gare de Lyon uniquement.

# Un encadrement de qualité



- **Responsables de séjour expérimentés** pour l'accompagnement de la vie quotidienne et l'animation.
- **Taux d'encadrement garanti** : un accompagnateur par vacancier handicapé moteur, un pour trois vacanciers déficients intellectuels.
- **Suivi sanitaire rigoureux** : assistant sanitaire formé sur chaque séjour. Relation avec les cabinets médicaux locaux sur chaque site. Handicap moteur: prise en charge de soins infirmiers uniquement sur le site de Pralognan.
- **Activités sportives et de loisirs adaptées** : ski assis, curling, piscine...
- **Expertise de l'environnement proche et partenariat avec les prestataires locaux**: chiens de traîneaux, visite de ferme, dégustation de produits du terroir...



# Témoignages de vacanciers

*« Mon expérience avec vous a été tout simplement parfaite.  
Le cadre était magnifique, vous étiez souriant et plein de vie...  
Etant en situation de handicap, je le recommande très honnêtement !  
Je vous remercie encore pour tout ce que vous avez fait. »*



*« Très belle expérience.  
Avec des accompagnateurs formidables,  
ils vous mettent en confiance.  
A faire absolument »*



*« Superbe séjour à St Sorlin avec toute l'équipe de ANAÉ, formidable.  
Toujours disponibles, souriants, à l'écoute.  
Très bon repas. Merci à tous.  
Lucas a hâte de renouveler l'expérience. »*

## Avis Google



[Cliquez ici](#)  
pour consulter tous  
les avis laissés par  
nos vacanciers !

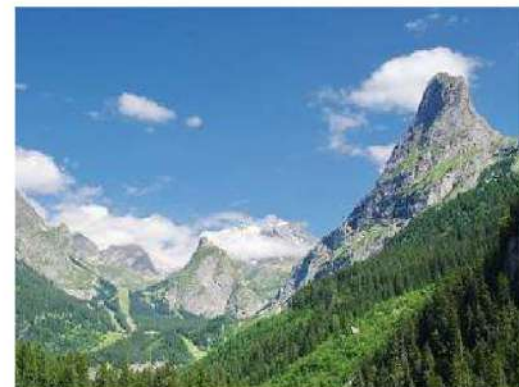


# NOS LIEUX DE VACANCES



## Un cadre de vacances idéal

- Une **station village authentique** aux portes du célèbre Parc National de la Vanoise
- Une destination où toutes les **activités montagne** sont possibles
- Centre-ville et commerces accessibles à pied
- Téléphérique et remontées mécaniques à 400m
- **Navette gratuite** vers le front de neige
- Le col de la Vanoise avec la Grande Casse qui culmine à 3 855m



## Le Chalet La Grande Casse

Un site **labellisé Tourisme et Handicap**

- 23 **chambres spacieuses** avec salle de bain dont chambres PMR avec douche italienne et lits médicalisés
- Repas mixés ou hachés
- De nombreux **espaces collectifs** : terrasse ensoleillée, salon TV, bibliothèque et jeux de société, salle d'activités, salles de classe, bar sonorisé
- **Activités adaptées** à tous les publics (Cimgo, tandem-ski, ...).



## Visite virtuelle

[Cliquez ici](#)  
pour accéder à  
la visite virtuelle du chalet !







# Saint-Sorlin d'Arves

## L'ambiance d'un village

- Une **station chaleureuse** et à taille humaine située en Maurienne, au cœur de la vallée de l'Arvan
- Un **ensoleillement exceptionnel** même au cœur de l'hiver
- Une grande variété d'**activités accessibles à tous**
- Centre-ville et remontées mécaniques à 400m
- **Navette gratuite** vers le front de neige au pied du chalet





## Le Chalet de l'Ornon

- Un site **labellisé Tourisme et Handicap**
- 14 chambres **exposées plein sud** avec salle-de-bain PMR, balcons accessibles et lits médicalisés
- Repas mixés ou hachés
- De nombreux **espaces collectifs** : salons, salles d'activités, salle à manger avec vue sur les Aiguilles d'Arves, bar sonorisé, terrain de foot et de volleyball, espace pique-nique...
- **Activités adaptées** à tous les publics (Cimgo, tandem-ski, ...).



## Visite virtuelle

[Cliquez ici](#)  
pour accéder à  
la visite virtuelle du chalet !







# PROGRAMME DES SÉJOURS

# Programme des séjours



## Pratique du fauteuil ski ou du ski

C'est l'activité principale de nos séjours.

Chacun de nos séjours comprend au minimum :

- 4 demi-journées de fauteuil-ski
- ou 4 demi-journées de ski
- ou 3 demi-journées et une demi-journée de chien de traîneau

Ainsi, vous pourrez profiter pleinement de la pratique des sports d'hiver !





# Programme des séjours



## Activités sur place

- **Activités ludiques** : bowling et cinéma à Saint-Sorlin, curling et piscine à Pralognan
- Découverte de la gastronomie locale : visite d'une **fromagerie** et d'une **chèvrerie**, repas dans un **restaurant savoyard**
- L'ensemble des **manifestations culturelles et sportives** proposées par les communes : concerts, animations, expositions photo, feux d'artifice...

# Programme des séjours



## Visite des stations et villages de proximité

Grâce à la situation géographique de nos deux centres de vacances, nous aurons l'occasion, pendant votre séjour, d'aller visiter le **riche patrimoine culturel et architectural** des environs :

- Annecy, Chambéry, Courchevel, Bozel, Turin, Champagny, Valloire, Bonneval sur Arc...
- Et bien d'autres lieux !



# Découvrez l'Anaé en vidéos !

Vous avez envie de vous projeter et de voir **à quoi ressemblent les vacances à l'Anaé ?**

Retrouvez sur notre **site Internet** et nos **réseaux sociaux** nos lieux de vacances et l'ensemble de nos activités !

Après votre séjour, **partagez vos photos et vidéos** avec le hashtag **#AnaeVacances** !

**Vidéos activités  
à la montagne  
sur notre site**



**Playlists sur  
notre chaîne  
YouTube**



**Photos et stories  
sur notre compte  
Instagram**



# #AnaeVacances



# **DATES ET TARIFS**



# Tarifs des séjours de vacances adaptées hiver

Lieu	Dates	Durée en jours	Type de handicap	Soins infirmiers	Nombre de vacanciers	Tarif TTC
<b>St-Sorlin 1</b>	Samedi 21/12 au samedi 28/01	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	8	3 080 €
<b>Hyères 1</b>	Lundi 23/12 au vendredi 3/01	12	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	10	3 480 €
<b>Hyères 2</b>	Vendredi 27/12 au vendredi 03/01	8	Intellectuel adulte - très bonne autonomie	1 fois/jour max	8	1 500 €
<b>St-Sorlin 2</b>	Samedi 28/12 au samedi 04/01	8	Intellectuel adulte - très bonne autonomie	Non	12	1 600 €
<b>Pralognan 1</b>	Samedi 28/12 au samedi 4/01	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	3 080 €
<b>Pralognan 2</b>	Lundi 6/01 au lundi 13/01	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	2 880 €
<b>St-Sorlin 3</b>	Vendredi 10/01 au vendredi 17/01	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	2 880 €
<b>Pralognan 3</b>	Vendredi 17/01 au vendredi 24/01	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	2 880 €
<b>St-Sorlin 4</b>	Vendredi 24/01 au vendredi 31/01	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	2 880 €
<b>Pralognan 4</b>	Vendredi 31/01 au vendredi 7/02	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	2 880 €

# Tarifs des séjours de vacances adaptées hiver

Lieu	Dates	Durée en jours	Type de handicap	Soins infirmiers	Nombre de vacanciers	Tarif TTC
<b>St-Sorlin 5</b>	Samedi 22/02 au samedi 01/03	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	3 080 €
<b>St-Sorlin 6</b>	Lundi 3/03 au lundi 10/03	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	3 080 €
<b>Chapo Julo 1</b>	Dimanche 09/03 au dimanche 16/03	8	Moteur adulte - Bonne autonomie	1 fois/jour max	5	2 680 €
<b>St-Sorlin 7</b>	Vendredi 14/03 au vendredi 21/03	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	2 880 €
<b>Pralognan 5</b>	Vendredi 14/03 au vendredi 21/03	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	2 880 €
<b>Pralognan 6</b>	Lundi 24/03 au lundi 31/04	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	2 880 €
<b>St-Sorlin 8</b>	Lundi 24/03 au lundi 31/03	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	2 880 €
<b>St-Sorlin 10</b>	Samedi 29/03 au samedi 05/04	8	Intellectuel adulte - très bonne autonomie	Non	12	1 600 €
<b>St-Sorlin 9</b>	Vendredi 04/04 au vendredi 11/04	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	Non	4	2 680 €
<b>Pralognan 7</b>	Vendredi 04/04 au vendredi 11/04	8	Moteur adulte - Tout niveau d'autonomie	1 fois/jour max	4	2 680 €



# Tarifs des séjours de vacances adaptées hiver

## Les tarifs affichés incluent :

- les frais d'adhésion à l'association ;
- l'hébergement en pension complète et l'ensemble des activités du vacancier ;
- l'accompagnement du vacancier dans les actes de sa vie quotidienne.

## Transport pour venir sur le lieu de séjour

A la demande, nous organisons le transport des vacanciers en train au départ des gares SNCF de Lyon Part-Dieu (+250 €) et Paris Gare de Lyon (+450€). Le rendez-vous se fait à l'accueil du service « assistance voyageur handicapé ». Ce coût s'ajoute au prix du séjour.

## Assurance annulation ASSURINCO (en option)

Nous proposons la souscription à une assurance annulation par notre intermédiaire, à demander dès le dossier de pré-inscription. Le coût varie en fonction du coût du séjour :

- Séjour de 1 201 € à 2 000 € : 76 €
- Séjour de 2 001 € à 4 000 € : 103 €
- Séjour au-delà de 4 001 € : 194 €



**Pour connaître le nombre  
de places restantes**

**[Cliquez ici](#)**

pour consulter la page  
« Séjours organisés de vacances  
adaptées » sur notre site internet



**CONTACT**



## Permanence téléphonique du lundi au vendredi



**Claudine  
BERTHOUX**

06 87 13 00 96  
(9h-17h30)



**Véronique  
DUGUET**

07 86 99 81 98  
(9h-18h)

### Adresse mail

[veronique.duguet@anae.asso.fr](mailto:veronique.duguet@anae.asso.fr)

[www.anae.asso.fr](http://www.anae.asso.fr)

